

(七娘山，位于深圳大鹏半岛南岛，海拔869米，深圳第二高峰、第一险峰。七娘山原规划为国际游览狩猎区，山上七座山峰错落有致，山势险峻、雄伟，山中奇峰异石、岩洞、山泉、密林交相辉映。)

共闯七娘山

Text 通讯员 王环宇

上山不易下山更难
胜利大合影
沿途风光美不胜收

星期六上午，网络公司一行九人决定攀登南澳七娘山。

乍看七娘山，我的心情是舒畅而且轻松的，虽然我知道它海拔有八百多米，是深圳市第二座高山，但从未登过高山的我却远远没有考虑到攀登时所付出的努力以及艰辛。

登山前，叶总嘱咐我们一定要多带水，多带粮食，甚至还要带肉类食品及运动型饮料。虽然我觉得带这么多的食物只会成为负担，但还是按照领导的指示去做了准备，除了运动型饮料。

叶总的装备更加齐全，除了一身西部牛仔的装扮以外，还带上了登山杖等专用设备。上山时，山底下居然还有很多送登山棍的，我觉得很多余，笑一笑没有拿。

开始登山了，起先我的步伐轻快而有力，还加上一点小跑。山坡有点陡，力气消耗得很快，不到十分钟，我就有点力不从心了，气大口大口地出，很想停下来歇

一会。可看前面的人走那么快，又不好意思开口，弊足了劲继续往前走。快到第一个小山峰时，叶总终于宣布在小山峰上休息。

休息时，老王打起了退堂鼓。我看一看山顶，突然觉得它一瞬间变得奇高无比，而我才登上这么丁点的小山坡就快不行了，我能上得去吗？

登山的路窄得只够一个人穿过，路边全是浓密的树林，不知名的小虫在我们周围自得其乐。来登山的人有很多，几乎都是自发组织的，没有旅行团，也没有导游小姐，所有的人来到这里唯一的目的是登山。

阳光洒在身上，不感觉到热，但汗水却明显在大滴大滴地往下淌。九个人的大队经过一段拉距赛，形成了几个分队，我和小蔡、小郭、老杨一个队，走在靠前的位置。一路上，小蔡的精神特别好，一边自己往前走，一边还鼓励着我，小郭在后



面守队，老杨开路。登山的每一刻，我几乎都感觉很辛苦，腿像是驼了铅似的，随着小蔡和小郭的鼓励不由自主地往上走。

山路险峻而陡峭，我们约定每走十分钟就休息一会，水在这时对补充体力起到了无可替代的作用，不过，这如果是含糖分的水，就更好了。小蔡把那根我认为没啥用的登山杖给我，说这个很管用。且不说下山时它是我最好的支撑点，上山时，它亦成了我的第三只腿，为我分担了不少重力。

登山是辛苦也是快乐的，当遇到非常陡的岩石，我们便手足并用，踩着每一个可用的阶梯爬上去。当到达一个更高点时，我们便忘情地朝着远方喊出自己的声音，远方没有回音，在大自然面前，我们是渺小的。然而当我们看到刚才认为很辛苦才爬过的下面的一座山峰时，喜悦之情油然而生。这也许就是七娘山的乐趣，不断地克服，再不断地攀越！

最后快到山顶的一段是最难走的，因为上面的路几乎都不成路，但我的状态却比刚开始要好很多，气也喘得小了，唯一给我发出疲倦信号的是我的腿，我感觉它在打颤。

终于到山顶了，那气势虽不比泰山的“会当临绝顶，一览众山小”，但我们的喜悦之情真是无法言喻。小许隔着很远就看到我们，她比我们早到山顶，见到我们就很高兴地挥动着她的红帽子。我们汇合后的第一件事并不是急着看风景，而是吃东西，大家饿得实在没力气了。幸好食物还带得挺多，我们觉得叶总实在是先见之明。可是叶总今天能登上来吗？他的身体状态好像不佳！而且小许说老王已经下山了，他会不会也不上来呢？他可是头儿呀！

还是那一顶西部牛仔帽，一个很沉的背包，转眼间，叶总忽然就出现在我们的眼前了，他说他刚才不舒服，在底下睡了一觉，就一口气跑了上来。按他自己的话

说就是：今天来爬山，我干啥不上来哩！杨华和肖伟文紧接着也上来了，我们用红酒和巧克力庆祝我们的成功，那种气氛就如同通过努力又攻克了一单光盘业务！蓝天下的合影留下了那一段美好。

在回来的路上，我的脑中不仅浮现出上山时同伴的欢笑，同时也难忘下山途中大家的互相帮助。叶总说，这样的团队才是一支互相激励的团队，很好！

